










## Menu 5 éléments


Lundi

**Betteraves Bio**   - Vinaigrette  
 Rôti de porc HVE   - Sauce charcutière  
 /Pané fromager  
 Purée de pommes de terre et céleri  
 Tomme noire IGP   
 Flan vanille



Mardi

Salade de riz igp aux petits légumes  - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde FR   
 /Nuggets végétarien de blé  
 Ratatouille  
**Yaourt** sucré ferme du Prouzic   
**Banane Bio** 



Mercredi

Saucisson à l'ail  
 /Bâton surimi - , mayonnaise  
 Sauté de boeuf  - sauce stroganoff  
 /Omelette nature  
 Jeunes carottes  
 Brie  
 Riz au lait

Jeudi

Melon  
 Gratin de **torsades Bio**, piperade et mozzarella   
 Yaourt aromatisé   
 Muffin maison

Vendredi

Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette  
 Filet de colin lieu crumble d'épices  - Sauce citron  
 Beignets de brocolis  
 Cantal AOP   
 Fruit de saison

