










Semaine n°12 : du Lundi 21 Mars 2022 au Vendredi 25 Mars 2022

Les rivières en charente

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade de pâtes	Radis à la croque	Concombre vinaigrette aromatisé aux raisins	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de Bœuf braisée	Nuggets de blé	Emincé de volaille	Colin sauce mouclade	Saucisse de Toulouse
	Carottes Vichy 	 Epinards cuisinés	Riz Pilaf 	Pommes de terre vapeur 	Purée de pois cassés
 PRODUIT LAITIER	Fondu président	Tarte aux pommes		Bûchette mi chèvre	Fromage frais au sel de Guérande
 DESSERT	Fruit de saison		Flan nappé caramel		Fruit de saison

REPAS VEGETARIEN