Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°01 : du Lundi 03 Janvier 2022 au Vendredi 07 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette B	**Salade verte aux croutons** L			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes Bolognaise	**Omelette nature** A	**Pizza Royale**	Sauté de dinde aux champignons	Beignets de poisson et citron
	***	**Semoule et son bouillon de légumes** B	Poêlée de légumes	Petits pois cuisinés	Epinard béchamel
PRODUIT LAITIER		**Fondu président**	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Stick fondu Emmental
DESSERT	Yaourt nature sucré B		Pomme L	**Galette Frangipane**	Banane

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°02 : du Lundi 10 Janvier 2022 au Vendredi 14 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (REPAS VEGETARIEN)	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes rapées (L)		Céleri rémoulade		Rosette et cornichon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf Bourguignon	Filet de colin sauce crevettes	Saucisse de Toulouse (L)	**Faboulettes de lentilles jaunes sauce crème curcuma** (A)	Cordon bleu de volaille
	Haricots verts persillés	Riz créole (B)	Gratin de chou fleur (L)	**Ecrasé de Potiron** (L)	Macaronis (B)
PRODUIT LAITIER		Edam		**Cotentin nature**	Fromage blanc sucré
DESSERT	Yaourt aromatisé	Poire	Liégeois vanille	**Tarte aux pommes**	

Semaine n°03 : du Lundi 17 Janvier 2022 au Vendredi 21 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes (L)		**Salade Verte** (L)	Mousse de foie et cornichon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde à l'aigre doux	Hachis parmentier (L)	Colin meunière et citron	**Coquillettes Bolognaise de lentilles** (B) (A)	Blanquette de poisson
	Flageolets	***	Duo de Carottes et Brocolis (L)	***	Semoule dorée (B)
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire		Mimolette	**Beignet au chocolat**	Yaourt aromatisé
DESSERT	Clémentine	Mousse chocolat	Banane		

Semaine n°04 : du Lundi 24 Janvier 2022 au Vendredi 28 Janvier 2022

La montagne la Savoie

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

	REPAS VEGETARIEN LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		**Salade Piemontaise**		**Macédoine de légumes sauce fromagère**	(L) Carottes rapées vinaigrette à la ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	**Riz à la cantonnaise** (B) (A)	Filet de colin sauce curry	Couscous aux boulettes d'agneau	**Pommes de terre à la savoyarde** (L)	Bœuf bourguignon (L)
	Plat complet	Haricots beurre	**Plat complet**	**Plat complet**	Tortis (B)
PRODUIT LAITIER	**Edam**		Saint Paulin	**Délice comme un Mont Blanc**	Camembert
DESSERT	**Fruit de saison** (L)	Yaourt sucré	Poire		

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°05 : du Lundi 31 Janvier 2022 au Vendredi 04 Février 2022

	LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes (L)	**Céleri rémoulade**			**Cervelas et cornichon**
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	**Omelette nature** (A)	**Jambon braisé et sauce brune**	Cheese Burger ± dosette de ketchup	Filet de colin sauce normande
	Purée de Potiron (L)	**Carottes à la crème** (B)	Flageolets cuisinés	Pommes de terre rissolées	Riz Créole (B)
PRODUIT LAITIER	Emmental	**Fromage frais au sel de Guérande**	Fromage blanc sucré	Cotentin nature	
DESSERT			Fruit de saison	**Crèpe de la chandeleur**	Fruit de saison

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°06 : du Lundi 07 Février 2022 au Vendredi 11 Février 2022

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade Coleslaw		**Betteraves vinaigrette**	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise (B)	Sauté de dinde au miel	**Quiche Lorraine**	**Croq blé végétarien**	Filet de colin pané et citron
	Plat complet	Semoule (B)	Salade verte (L)	(A) **Lentilles**	Chou-fleur béchamel (L)
PRODUIT LAITIER	Mimolette		Tomme noire	**Yaourt nature sucré**	Gouda
DESSERT	Orange	Fromage blanc sucré	Pomme		Donu'ts

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°07 : du Lundi 14 Février 2022 au Vendredi 18 Février 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (REPAS VEGETARIEN)	VENDREDI
ENTRÉE	Tranches de rosette et beurre		Salade de Pamplemousse		Salade verte (L)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf	Filet de colin sauce Armoricaine	Tajine de volaille à l'orientale	**Nuggets de blé** (A)	**Cassoulet**
	Carottes braisées (L)	Riz créole (B)	Boulgour	**Haricots verts** (B)	**Plat complet**
PRODUIT LAITIER		Edam	Flan à la vanille	**Fromage blanc sucré**	Emmental
DESSERT	Yaourt aromatisé	Poire		**Eclair au chocolat**	

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°08 : du Lundi 21 Février 2022 au Vendredi 25 Février 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (REPAS VEGETARIEN)	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes		**Betteraves vinaigrette**	Carottes rapées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pilons de poulet au paprika	Boulettes de bœuf sauce Ketchup	(L) **Rôti de porc sauce charcutière**	(B) **Blé bio aux haricots rouges façon chili** (A)	Curry de poisson au lait de coco
	Petits pois au jus (B)	Pomme de terre rissolées	Flageolets cuisinés	**Plat complet**	Purée de pommes de terre (L)
PRODUIT LAITIER	Cotentin nature	Camembert	Fraidou		Yaourt sucré
DESSERT	Orange		Banane	**Clafoutis aux poires**	