

NOM DU RESTAURANT



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------|----------------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| | | | | | |
| | Sauté de porc au romarin | Sauté de porc au jus | Condon bleu | Cassolette de poisson | Omelette |
| | | Semoule | Mantots verts | Conquillettes | Purée de carottes |
| | | | | | |
| | | | | | |

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

En gras les plats contenant du porc

P.A. n°3

Semaine 01 : du 1er au 5 Janvier 2017



| | JOUR DE L'AN | | | | |
|--|--------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| | | | Salade verte | Radis beurre | |
| | | Filet de colin sauce citron | Steak haché au jus | Cassoulet (Plat complet) | Pizza royale |
| | | Gnocchi | Choux-fleurs béchamel | *** | Mitonnée de légumes |
| | | Mimolette | Yaourt aromatisé | | Fromage blanc sucré |
| | | Fruit de saison | | Liégeois vanille | Fruit de saison |

La saucisse viens de chez Bousquet et toute les salades verte viens de chez Mr Tomnus producteur à seysses savès

Composition des plats :
Salade espagnole : haricots verts, tomate, oignon, chorizo, ail

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

maison bio Alternatif Local Certifié/label

NOM DU RESTAURANT

Semaine 02 : du 8 au 12 Janvier 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| | | | Salade Auvergnate | | Haricots verts échalotes |
| | Boulettes de bœuf forestière Carottes en dés persillées | Escalope de dinde à la crème Riz pilaf | Hoki pané citron Pâtes papillons | Rôti de porc au paprika Petits pois au jus | Poulet rôti ^L Frites |
| | Yaourt aux fruits | Edam | Camembert | Yaourt aromatisé | |
| | Fruit de saison | Fruit de saison | | Galette des rois | Flan nappé caramel |

P.A. n°1

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

En gras les plats contenant du porc

Semaine 03 : du 15 au 19 Janvier 2018

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|-------------------------------------|---|--|--|
| | | Carottes rapées | | ^L Salade verte | Céleri rémoulade |
| | ^L Sauté de bœuf stroganoff Coquillettes | Cordon bleu Purée de p. de terre | Haché de veau au jus Jardinière de légumes | Saucisse de Toulouse Gratin de PDT | Filet de colin sauce crème Boulgour |
| | Gouda | | Rondelé | | Yaourt nature sucré |
| | Fruit de saison | Œuf au lait ^M | Fruit de saison | Crème dessert chocolat | |

P.A. n°2

^L Local

Le poulet viens de notre fournisseur Fermiers du Gers

Composition des plats :

Semoule fantaisie : semoule, tomate, petits pois, raisins secs / Salade Marco

Polo : pâtes, poivron rouge, surimi / Salade piémontaise : p.de terre, tomate, épaule de porc, oeuf dur, cornichon



Vous repérer grâce aux pictogrammes

^M maison ^B bio ^A Alternatif ^L Local Certifié/Label

NOM DU RESTAURANT

Semaine 04 : du 22 au 26 Janvier 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| | | | Radis beurre | Salade italienne | Pâté de campagne |
| | L Sauté de porc au jus | Couscous aux boulettes d'agneau | Escalope de dinde | Colin meunière citron | Omelette |
| | Duo haricots verts et beurre | *** | Purée de potiron | Carottes persillées | Poêlée de légumes |
| | Saint Paulin | Rondelé nature | Yaourt aromatisé | | Fromage blanc sucré |
| | Fruit de saison | Fruit de saison | | Clafoutis M | |

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité
En gras les plats contenant du porc

Semaine 05 : du 29 Janvier au 2 Février 2018

L Local

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------|------------------------|
| | Salade verte aux croûtons | | | Carotte rapées | |
| | L Poulet rôti | Filet de colin sauce agrume | Pizza L | Quiche lorraine | Jambon braisé |
| | Pommes boulangères | Macaroni | Haricots plats | Salade verte | Choux-fleurs béchamel |
| | Emmental | St Morêt | Yaourt nature | | Coulommiers |
| | | Fruit de saison | Fruit de saison | Liégeois chocolat | Crêpe de la Chandeleur |

Le sauté de porc viens de chez Bousquet et toute les salades verte viens de chez Mr Tomnus producteur à seysses savès

Composition des plats :

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade italienne : pâtes, tomate, olive noire, poivron vert, basilic / Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|
| | | | Rilette | MIKI AU JAPON Emincé de bœuf ananas citron vert Carottes à la coriandre Fromage blanc à la mangue Nougat asiatique | Salade de pâtes au basilic |
| | Escalope de dinde au jus | Macaroni façon carbonara | Paupiette de veau marengo | | Hoki pané citron |
| | Epinards béchamel | *** | Petits pois cuisinés | | Purée de potiron L |
| | Edam | Fromage blanc sucré | Semoule au lait M | | Liégeois chocolat |
| | Purée de fruits maison | Fruit de saison | | | |

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité
En gras les plats contenant du porc

Semaine 07 : du 12 au 16 Février 2018

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| | Salade de choux chinois | | | Haricots verts échalotes | |
| | Sauté de veau marengo ✓ | Quiche lorraine | Nugget's de poisson | L Saucisse de Toulouse | Boulettes d'agneau sauce tandoori |
| | Riz pilaf | Haricots beurre | Tortis | Purée de pommes de terre | Poêlée de légumes |
| | Saint Morêt | Yaourt nature sucré | Coulommiers | | Gouda |
| | | Beignet de Mardi-Gras | Fruit de saison | Mousse au citron | Banane |

L Local
La saucisse viens de chez Bousquet

✓ Certifié/label
Le sauté de veau viens de chez Bousquet

Composition des plats :
Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert

Menu validé en commission menu

Vous repérer grâce aux pictogrammes M maison B bio A Alternatif L Local ✓ Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

VACANCES SCOLAIRES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------|-----------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------------|
|  | | | Salade de lentilles | Carottes râpées | L Salade verte aux croûtons |
|  | Cordon bleu | Chili con carne | Sauté de porc au jus | Cassolette de poisson | Omelette au fromage |
| | Petits pois au jus | (Plat complet) | L Haricots verts | Coquillettes | Pommes de terre rissolées |
|  | Yaourt aux fruits | Rondelé | Fromage blanc aux fruits | | Camembert |
|  | Fruit de saison | Fruit de saison | | Crème dessert chocolat | |

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
— AU PLUS PRES DES TERRITOIRES —

 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité
En gras les plats contenant du porc

3

Semaine 09 : du 26 Février au 2 Mars 2018

VACANCES SCOLAIRES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------------|----------------------------|
|  | Radis beurre | | | Salade d'endives | |
|  | Emincé de dinde au jus | Filet de colin sauce citron | Lasagne bolognaise | Cassoulet (Plat complet) | Tarte aux oignons |
| | Gnocchi | Riz | *** | *** | Carottes en dés persillées |
|  | Gouda | Mimolette | Yaourt aromatisé | | Fromage blanc sucré |
|  | | Fruit de saison | Gateau marbré | Liégeois vanille | Fruit de saison |

L Local

Le sauté de porc viens de chez Bousquet et toute les salades verte viens de chez Mr Tomnus producteur à seysses savès

Composition des plats :

Salade espagnole : haricots verts, tomate, oignon, chorizo, ail / Salade Marco Polo : pâtes, poivrn rouge, surimi / Salade lorette : betteraves, mâche

4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label