



Centre d'actions de prévention et de formations dans le domaine du Sport – Santé

Secteur Gers et Ouest Toulousain

Association Loi 1901,
déclarée à la préfecture du Gers n° W321006552

Organisme de formation,
enregistré auprès de la DIRECCTE Occitanie sous le numéro 76320069032
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



Centre d'actions de prévention et de formations
dans le domaine du sport – santé

Formations

**Formations diplômantes
d'éducateur sportif**

(Habiletés Jeunesse & Sport)

BPJEPS AF, APT...
CS AMAP, CS AIPSH...

Formations qualifiantes

Courtes et spécifiques

Nutrition sportive,
Sport et maternité,
Activité physique adaptée au
vieillessement...

Actions de prévention

Entreprises

L'activité physique
au service du bien-
être des salariés et
de la compétitivité
de l'entreprise.

**Collectivités
territoriales /
Associations**

Améliorer la santé de
tous et réduire les
dépenses de santé
publique grâce à
l'activité physique.

**Mutuelles /
Assurances**

La promotion de
l'activité physique au
service de la santé.

Formations Sport - Santé

Public cible :

Toute personne, indépendamment de son statut, qui souhaite acquérir, actualiser ses connaissances et compétences dans le domaine du sport - santé, favorisant son insertion ou son évolution professionnelle.

- Jeunes en quête d'orientation professionnelle
- Professionnels du sport souhaitant compléter leurs connaissances
- Salariés souhaitant se reconvertir dans le domaine du sport
- Demandeurs d'emploi
- Sportifs professionnels et semi-professionnels
- Etc.

Formations diplômantes

**Formations d'éducateur sportif (BPJEPS)
+ Certificats de Spécialisation
(Habilités Jeunesse & Sport)**

- BPJEPS Activités de la Forme
- BPJEPS Activités Physiques Pour Tous
- CS Animation et Maintien de l'Autonomie de la personne
- CS Accompagnement et Intégration des Personnes en Situation de Handicap
- Etc.

Formations qualifiantes

Accompagner la montée en compétences des professionnels du monde sportif

(Formations courtes sur des thèmes spécifiques)

- Nutrition sportive
- Activité physique/sportive et vieillissement
- La prévention des chutes
- Activité physique/sportive et maternité
- Activité physique / sportive et pathologies chroniques
- Devenir coach sportif indépendant
- Etc.

Actions de prévention santé

Structures cibles :

Toute structure, publique ou privée qui souhaite sensibiliser ses clients/salariés/dirigeants/adhérents/administrés aux bénéfices d'une activité physique régulière sur la santé de tous, à tous les âges de la vie.

Plusieurs thématiques spécifiques en rapport avec l'activité physique peuvent être abordées :

- La santé au travail
- Les personnes en situation de handicap
- La sensibilisation à tous les âges de la vie : enfants, adolescents, actifs, personnes âgées...
- Les pathologies chroniques : diabète, obésité, cancer, maladies cardio-vasculaires...
- La nutrition
- Les maux de dos... Etc.

Entreprises

- Séminaires/Formations collectives
- Diagnostic entreprise : solutions et préconisations pour favoriser la pratique physique des salariés
- Diagnostic « forme » : évaluation de la santé physique des collaborateurs (bilans, interprétations et conseils)
- Mise en place d'activités spécifiques en fonction des besoins exprimés

Collectivités territoriales / Associations

- Créer les conditions d'un mode de vie actif pour les agents territoriaux
- Former les éducateurs sportifs sur les problématiques sport-santé Mettre en place des services et actions de prévention à destination des administrés/adhérents...

Caisses de sécurité sociale / Mutuelles / Assurances

- La promotion de l'activité physique au service de la santé.
Informer, sensibiliser, conseiller les adhérents/clients afin qu'ils préservent/développent leur capital santé.
- Conférences
 - Ateliers prévention théorique et/ou pratique
 - Groupes de parole et d'échanges